

Cap Nore : partir à la fraîche

Publié le 15/06/2013 à 11:21

Randos. Aujourd'hui et demain au départ de Villegly.



L'année dernière le soleil était de la rando...

Ce dimanche 16 juin, place aux cinq circuits avec notamment le raid Cap Nore. Les organisateurs ont entretenu les sentiers, tous les parcours ont été reconnus par les membres de l'Atac, club organisateur, en compagnie des sponsors et partenaires. Dernièrement, les 230 bénévoles ont participé à un briefing. Tout est donc OK du côté de l'organisation. L'accueil des premiers randonneurs débutera à 6 heures pour un départ à 6 h 30. Sur les cinq parcours, des balises labellisées Rando d'Oc FFC montreront le chemin. Ces balises sont orange et le mot «Expert» est inscrit (100 km), rose avec le mot «confirmé» (80 km), jaune avec «sportif» (60 km), vert avec «initié» (40 km) et bleu avec «découverte» (25 km). Le commentateur européen des courses de VTT Éric Davaine sera bien là au micro de la Cap Nore. Depuis le podium placé à Villegly, il fera

vivre les deux jours en mettant en valeur les participants grâce à ses excellents commentaires. Il fera passer sa passion du sport et l'admiration qu'il éprouve pour les sportifs se fera entendre. À Villegly, l'espace d'arrivée comprendra un stand de producteurs audois mais aussi des professionnels du matériel de vélo comme Caminade, fabricant de la vieille marque de vélo française. Bruno Janin fera des démonstrations de VTT trial dimanche à 12 h 30 et à 16 h 30. À noter que les inscriptions à toutes les randonnées sont payantes. La fin des inscriptions aura lieu ce dimanche à 8 h 30. Le site de Cap Nore : <http://capnore.com>

Aujourd'hui, c'est deval'Nore

La Dévall'Nore affiche complet. Nous sommes donc au jour «J» pour le premier jour de la 17e édition de la Cap Nore. Ce samedi 15 juin, la Dévall'Nore (30 km avec dénivelé négatif sur 80 % du parcours), affichera complet. En fait, Bruno Adjnick, président de la Cap Nore, a vu le chiffre fatidique de 400 être rapidement atteint. Par mesure de sécurité, il n'y aura pas un randonneur de plus pour dévaler les pentes jusqu'à Villegly. Les déçus pourront se rattraper dimanche car les 60, 80 et 100 km font à un moment donné le parcours de la Déval'Nore. Le briefing des randonneurs de la Dévall'Nore aura lieu à 12 h 30 à Villegly, juste avant que les cyclistes ne montent dans les bus. C'est un moment important car les dangers de cette descente sont bien expliqués même s'il n'y a aucun piège. Comme bien s'hydrater si la chaleur persiste. Sur tout le parcours, des balises labellisées Rando d'Oc FFC montreront le chemin. Ces balises sont orange et le mot «Expert» est inscrit.

Le programme : À partir de 10 heures, accueil à la salle polyvalente de Villegly pour le retrait des

plaques ; à partir de 11 heures, chargement des vélos ; à 13 heures, départ pour le pic de Nore en autocar.

La Dépêche du Midi
