

# Une rando d'or, cap plein nord sur le Pic

Publié le 18/06/2011 à 12:25

**vtt. 15e édition de Cap Nore Pays Cathare. Aujourd'hui et demain.**



Un effort total pour mériter d'inscrire son nom au palmarès de Cap Nore-Aude Pays Cathare./Photos DDM archives, J.-L.B.

Sur 4 parcours au choix de 40 à 100 km, l'épreuve qui se déroulera demain est un rendez-vous national très prisé. Ce samedi, 400 heureux pourront profiter de Déval Nore, une rando au départ du Pic de Nore: que de la descente!

N'ayez aucune crainte, tout sera parfait pour la 15e édition de la rando raid VTT Cap Nore Aude Pays Cathare. Durant ces derniers jours les bénévoles de l'ATAC (Association Terre d'Aragon en Cabardès), ont mis la dernière main à la préparation de ce rendez-vous national incontournable. Mais vraiment pour régler les détails, car il y a bien longtemps

que l'essentiel est fait, notamment la préparation des circuits qui vont encore en surprendre plus d'un.

Le président Bruno Ajdick, Alain Marty, Daniel Foussat et les quelques 250 licenciés de l'association arrivent au terme d'une période épuisante. Quand on a une épreuve classée Rando d'Or et qu'on veut la conserver, rien ne doit être négligé au niveau de l'accueil, des circuits et des ravitaillements. Pour le responsable des inscriptions Bernard Dumur, il ne fait pas de doute que le succès sera au rendez-vous, on serait tenté de dire «comme d'habitude». Les inscriptions vont bon train, et si la météo est de la partie les 1500 participants devraient être atteints.

## Deux jours de rando et de course

Samedi 18 juin. Déval Nore: Pic de Nore - Villegly : randonnée à profil descendant. 1600m de dénivelé négatif sur 80% du parcours. Inscriptions limitées à 400 personnes. Accueil à partir de 10 heures à la salle polyvalente de Villegly (retrait des plaques). Chargement des vélos à partir de 11h. Départ pour le pic de Nore en autocars à 13h.

Dimanche 19 juin. Cap Nore: 4 parcours au choix 40km, 60 km, 80km, 100km (L'ascension au Pic de Nore est incluse pour les 3 derniers parcours). 1 à 7 ravitaillements selon les circuits. Accueil : à partir de 6 heures à la salle polyvalente de Villegly (retrait des plaques). Collation. Départs libres : 60km, 80 km et 100km de 6h30 à 8h30 - 40km de 7h à 9h.

Nota.à certains postes, il sera prévu une heure limite de passage après laquelle les participants seront dirigés vers un autre parcours.

Animations: nombreux stands, deux démonstrations de VTT TRIAL par Bruno Janin, quad. De 12h30 à 16h30: repas et remise des prix. Evénement animé par le speaker officiel du VTT, Eric Davaine.

*La Dépêche du Midi*