



REGLEMENT CAP NORE 2024

EPREUVE NATIONALE DE VELO TOUT TERRAIN (Label Rando d'Or FFC)

5 Randonnées VTT / 1 épreuve Gravel / 1 randonnée pédestre / 1 épreuve trail

Organisateur (Numéro de club FFC : 51.11.00 6 / FFRANDONNEE : 01917) :

ATAC VTT ARAGON (Association Terre d'Aragon en Cabardès)
Le Prieuré - 23 Rue du Paro - 11600 ARAGON

www.atacvtt.com

contact@atacvtt.com

1. DEFINITION

1.1 L'association ATAC VTT ARAGON organise les randonnées VTT et le gravel de la manifestation « CAP NORE » dans le cadre d'une épreuve NATIONALE (Label Rando d'Or) sous l'égide de la Fédération Française de Cyclisme.

1.2 Tout randonneur qui prend part à cette randonnée, est censé en connaître le présent règlement. Il s'engage à respecter sans réserve toutes ses dispositions.

1.3 La seule autorité compétente sera celle du collège des commissaires pour l'application du présent règlement.

2. PARTICIPATION

2.1 Les épreuves sont ouvertes aux participants possédant une licence 2024 permettant la compétition délivrée par la FFC ou une autre fédération, liée à la pratique du cyclisme, dont la licence fait apparaître la mention « certificat médical ». Les non-licenciés devront obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme, datant de moins d'un an le jour de l'événement.

2.2 Les participants ont connaissance :

- aucun certificat médical ne sera délivré sur place
- aucune décharge ne sera acceptée
- une autorisation parentale est obligatoire pour les participants mineurs (un modèle est disponible sur le site web).
- aucun échange de dossard ne sera autorisé

3. CATEGORIES

Les catégories d'âge autorisées à participer varient selon les épreuves :

DATE	EPREUVE	CATEGORIE D'ÂGE	RESTRICTION
SAMEDI 15 JUIN	DEVAL NORE	personnes né(e)s avant le 31 déc. 2009	<i>Les jeunes de 15 ans à 17 ans devront être obligatoirement accompagnés d'un adulte.</i>
SAMEDI 15 JUIN	GRAVEL 70 KM	personnes né(e)s avant le 31 déc. 2006	
DIMANCHE 16 JUIN	RANDONNEE 25 KM	Pas de restriction	<i>Les jeunes de moins de 16 ans devront être obligatoirement accompagnés d'un adulte.</i>
DIMANCHE 16 JUIN	RANDONNEE 50 KM	personnes né(e)s avant le 31 déc. 2009	
DIMANCHE 16 JUIN	RANDONNEE 70 KM	personnes né(e)s avant le 31 déc. 2006	
DIMANCHE 16 JUIN	RANDONNEE 100 KM	personnes né(e)s avant le 31 déc. 2006	
DIMANCHE 16 JUIN	RANDONNEE PEDESTRE	personnes né(e)s avant le 31 déc. 2011	

Une autorisation parentale est nécessaire pour tous les mineurs désirant participer à l'évènement.

4. CIRCUIT

4.1 Pour des raisons évidentes de sécurité, les participants ayant abandonné doivent le signaler au poste PC course à Villegly. En l'absence d'information sur un abandon, le participant devra prendre en charge les moyens mis en œuvre pour sa recherche.

4.2 Le coureur est seul responsable de son parcours.

4.3 Des bifurcations seront mises en place sur les parcours du dimanche à l'appréciation de la Direction de course pour permettre aux participants de franchir la ligne d'arrivée avant la nuit. Ces bifurcations, une fois mises en place pour la sécurité des participants, seront obligatoires et non négociables.

4.4 L'organisateur a le droit d'apporter des modifications de parcours de dernière minute pour raison de sécurité, et tous les participants devront s'y soumettre. Dans ce cas, des messages seront annoncés par le biais de la sonorisation générale.

4.5 Il est strictement interdit aux participants de reconnaître les parcours, ceci dans le souci de respecter les propriétés privées et/ou l'environnement. Idem, il est interdit de refaire les parcours les jours suivants et de diffuser sur internet et les réseaux sociaux, les traces GPS des parcours. Des accords de passage ont été conclus entre l'organisation et les propriétaires privés, exclusivement pour les 2 jours de l'évènement et pour le nombre d'inscriptions délivrées. Les randonneurs sont responsables des dommages qu'ils provoqueraient aux propriétés privées, en dehors des dates officielles de « CAP NORE 2024 ».

5. ENGAGEMENTS

5.1 Les engagements s'effectuent uniquement par internet sur le site suivant : <https://vo-inscription.com/capnore2024>

Une inscription sur place le jour de l'évènement sera possible, sous réserve de places disponibles, et uniquement par internet sur le lien ci-dessus, incluant une majoration de tarif indiquée dans l'article 11 de ce présent règlement.

5.2 Un cadeau souvenir sera offert à tous les inscrits.

5.3 La confirmation de votre inscription se fera par email. L'inscription ne sera complète et définitive qu'après validation par l'organisateur du ou des justificatifs fournis.

5.4 Le montant de l'inscription comprend : les ravitaillements sur différents points des parcours, les secours, le balisage, la logistique, un cadeau CAP NORE pour chaque participant, l'accès au salon et aux animations pour chaque participant et les personnes de son entourage.

5.5 Pour des raisons de sécurité et afin d'assurer le bien-être des vttistes, l'organisation limite le nombre d'inscrits par randonnée :

- DEVAL'NORE = 250 places maximum par vague (2 Vagues : Horaires sur le site internet www.capnore.com)
- CAP NORE (Randonnées du Dimanche) = 1800 places maximum ;
- GRAVEL = 150 places maximum.

6. MARQUE DE COURSE

6.1 Afin de faciliter l'identification et le pointage, chaque randonneur vttiste devra être muni d'une plaque de guidon, obligatoire pendant la randonnée.

6.2 Les plaques seront offertes et fournies par l'organisateur.

6.3 Les plaques de guidon sont nominatives et non transmissibles. Tout contrevenant se verra refuser le départ.

6.4 Les participants aux différentes randonnées devront porter obligatoirement de façon très visible, les autocollants et les plaques portant le sigle de la société sponsorisant l'épreuve.

6.5 Pour l'épreuve de Gravel, le parcours ne sera pas fléché et se fait uniquement en suivi d'itinéraire GPS. En acceptant le règlement, le participant s'engage à avoir en sa possession un moyen de suivre l'itinéraire GPS sur l'épreuve. Le parcours sera envoyé par mail quelques jours avant l'épreuve. Le participant devra respecter le code de la route en tout point du parcours.

7. L'ACCUEIL ET LE CONTROLE ADMINISTRATIF

7.1 L'accueil et le contrôle administratif des randonneurs, se dérouleront à partir du samedi 8h00 pour tous les parcours et ce jusqu'au dimanche matin à 9h30.

7.2 Retrait des plaques :

Le retrait des plaques aura lieu à VILLEGLY (11600), dans le parc du château.

Il se fera :

- le samedi 15 juin 2024 de 8h00 à 18h00 ;
- le dimanche 16 juin 2024 de 6h00 à 9h30.

Pour les participants n'ayant pas fourni leur licence ou justificatif médical et qui auront donc un dossier incomplet, ils devront présenter :

- Pour les licenciés FFC ; leur licence FFC de l'année en cours.
- Pour les autres licenciés ; leur licence faisant apparaître de façon précise la mention « Cyclisme » ou « Cyclospor »,
- Pour les inscrits NON licenciés ; pièce d'identité et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme datant de moins d'un an le jour de l'épreuve.

8. MATERIEL

8.1 Les vélos admis devront répondre aux normes officielles en vigueur.

8.2 Les Vélos à Assistance Électrique sont autorisés, sauf sur l'épreuve Gravel. La Fédération Française de Cyclisme rappelle que le Vélo à Assistance Électrique est considéré comme un vélo si les trois conditions suivantes sont respectées :

- La mise en route du moteur est conditionnée uniquement par le pédalage et doit se couper dès l'arrêt du pédalage (c'est donc une « assistance » au pédalage) ;
- L'assistance doit se couper à 25 km/h, le vélo pouvant rouler plus vite sans assistance ;
- La puissance nominale du moteur doit être de 250 watts maximum. il est admis que les vélos à assistance électrique sont équipés majoritairement de batteries délivrant 720Wh.

8.3 Il est strictement interdit de rouler avec une batterie dans le dos. L'utilisation d'une deuxième batterie est autorisée, l'organisation mettra en place un service de consigne gratuit sur les deux plus grands parcours.

Pour pouvoir utiliser ce service de consigne, le participant **devra respecter les dates et horaires** mentionnés ci-dessous :

Dépose des batteries :

- Lieu : Tente « consigne batteries » à proximité du retrait dossard;
- Date et heure : samedi 15 juin de 8h à 18h.

Récupération des batteries pendant l'épreuve :

- Lieu : ravitaillement encore à définir, uniquement sur les parcours du 70 et du 100 km.
- Date et heure : dimanche 16 juin durant toute la durée de mise en place du ravitaillement.

Récupération des batteries à l'issue de l'épreuve :

- Lieu : Tente « consigne batteries » à proximité du retrait dossard ;
- Date et heure : à partir de 17h00. L'organisation attire l'attention du participant sur le fait que toute batterie non récupérée le dimanche soir à 20h sera considérée comme perdue. Aucune batterie ne sera envoyée par la poste.

8.4 Les randonneurs sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur, du matériel qu'ils utilisent ainsi que de leur entretien.

8.5 La plaque de guidon doit être fixée de façon à assurer sa bonne visibilité. Cette plaque des emplacements réservés aux sponsors officiels de l'organisation à l'exclusion de tout autre et doivent être conservés dans leur configuration originale. Le non-respect de ces emplacements réservés, entraînera le refus du départ.

8.6 Sur le parcours Gravel, le départ n'est pas réservé uniquement aux vélos de type Gravel. Néanmoins, l'organisation attire l'attention sur le fait que le parcours sera élaboré de manière à largement privilégier les vélos de type Gravel.

9. EQUIPEMENT

Le port du casque rigide, avec jugulaire attachée, est obligatoire pendant toute la durée des épreuves. En cas d'omission de cette obligation, l'organisateur se réserve le droit de disqualifier le participant et de l'empêcher de prendre le départ. Si un participant décide de prendre le départ sans l'équipement mentionné ci-dessous, l'organisateur ne pourra en aucune manière être tenu pour responsable concernant les incidents éventuels qui pourraient en découler.

Aucun matériel spécifique « enduro » n'est obligatoire pour participer à l'épreuve Déval'Nore. Néanmoins, le port d'une dorsale, de genouillères et coudières peut être conseillé.

10. ZONE DE DEPART

10.1 L'accès aux lignes de départ s'effectue par une porte unique. Pas de grille de départ.

10.2 Tout participant prenant le départ sans avoir franchi le contrôle sera considéré comme non partant et ne sera pas remboursé.

11. TARIFS D'INSCRIPTIONS

Les inscriptions à Cap Nore 2024 suivront la grille tarifaire suivante :

	1 ^{er} tarif : Jusqu'au 16/03/24 à 23h59	2 ^{ème} tarif : Jusqu'au 12/05/24 à 23h59	3 ^{ème} tarif : Jusqu'au 14/06/24 à 11h59	Sur place (à partir du 14/06/24 à 12h00)
Déval'Nore	35€	40€	45€	
100km	33€	35€	38€	45€
70km	33€	35€	38€	45€
50km	25€	28€	30€	35€
25km	18€	20€	25€	30€
Gravel	25€	28€	30€	35€

+3€ pour les non-licenciés

12. HORAIRES DE DEPART

Les horaires officiels de départ pour l'ensemble des épreuves seront communiqués aux participants sur le site internet www.capnore.com, par affichage et annonces micro sur le site départ/arrivée.

13. REPARATION ET AIDE EXTERIEURE

13.1 Aucun véhicule suiveur n'est autorisé.

13.2 Telle que la réglementation le prévoit (art 4.2.048, Règlement UCI du Sport Cycliste), il est de la responsabilité du coureur ou de son équipe (MTB UCI ou nationale) de déposer le matériel dans la zone d'assistance technique. Les zones d'assistance technique sont les mêmes que les zones de ravitaillement. Il n'y a donc pas lieu pour les organisateurs de prévoir autre chose qu'actuellement. Le nombre de zones est fixé à 7 (7 ravitaillements sur les parcours).

13.3 Sur le circuit, des VAE officiels seront présents sur le parcours :

- deux VAE ouvreurs ;
- deux VAE balais.

13.4 Sur le circuit, seules les voitures officielles admises sont celles dont les conducteurs portent une chasuble officielle ou dont le véhicule est identifié par un sticker.

Elles seront limitées par course et identifiables par des autocollants ATAC Organisation :

- une voiture commissaire,
- une voiture presse
- une voiture médecin,
- les véhicules 4x4 des pompiers.

14. RAVITAILLEMENT

14.1 En dehors de l'épreuve Gravel, le ravitaillement liquide et solide est autorisé sur le parcours, en plus des 7 stands de ravitaillement officiels mis en place par l'organisation.

14.2 Les ravitaillements sont prévus uniquement pour les participants faisant les épreuves du jour. L'organisation se réserve le droit de retirer la plaque d'un participant prenant des ravitaillements en dehors de son parcours.

15. CLASSEMENT

15.1 Aucun classement sur les randonnées.

15.2 Les temps par ordre alphabétique seront affichés et diffusés sur le site internet www.capnore.com

15.3 Pour le Gravel :

L'épreuve Gravel faisant partie du Gravel Tour By Cannondale, deux maillots de leader seront remis à l'arrivée, selon le classement général de l'ensemble des épreuves : maillot leader Homme et maillot leader Femme.

16. RECOMPENSES ET REMISE DES PRIX

16. Seule l'épreuve du Gravel Nore est une épreuve avec classement. Voir règlement du Gravel Tour Cannondale pour les récompenses.

17. PENALITES

17.1 Non-respect des emplacements pour les sponsors officiels sur les plaques de cadre :

Au départ : refus de départ.

A l'arrivée : exclusion de l'organisation en cas de comportement à risque pour les autres Randonneurs.

17.2 Absence sur un contrôle de passage : mise hors course (exclu de l'organisation).

17.3 Circulation en sens inverse du circuit : mise hors course (exclu de l'organisation).

17.4 Non-respect du parcours : mise hors course (exclu de l'organisation).

17.5 Absence de casque durant la randonnée : mise hors course (exclu de l'organisation).

18. ASSURANCE ANNULATION

L'organisation propose la souscription à une assurance annulation via le module BETICKETING. En cas d'imprévu de votre part, votre dossard vous sera remboursé à 80% de sa valeur. Il s'agit d'une assurance toute cause, valable jusqu'à une heure avant le retrait dossard.

L'organisateur attire l'attention sur le fait que le module BETICKETING est le seul biais de remboursement pour les épreuves de Cap Nore. Aucun remboursement ne sera possible pour les participants n'ayant pas souscrit à cette assurance annulation.

L'annulation ou le report de l'épreuve de la course liée au COVID-19 ne sont pas couverts par l'assurance. Vous souhaitez prendre connaissance des documents contractuels et d'information ? [Cliquez ici](#)

19. ANNULATION DE L'ÉPREUVE

En cas d'annulation de l'événement du fait de l'organisateur avant le 15 avril 2024, celui-ci s'engage à rembourser intégralement les frais d'inscription des participants. Passé cette date, les participants seront remboursés à hauteur de 70% au titre des dépenses déjà engagées par l'organisation.

Les remboursements interviendront par virement bancaire.

Aucun des frais annexes engagés pour participer à l'épreuve ne seront remboursés, tels que les frais liés au matériel nécessaire à la participation (vélo, équipements...), les réparations éventuelles, les frais de transport pour se rendre jusqu'à l'épreuve, l'hébergement et les repas, les frais postaux ou de connexion Internet. Tous ces frais restent à la charge des participants.

En cas d'interdiction d'organisation lié au Covid 19, si l'évènement ne peut avoir lieu en 2024 (impossibilité de report à une date ultérieure), l'organisateur s'engage à rembourser l'intégralité des frais d'inscriptions (hors frais de dossiers et options) jusqu'au 15 mai 2024, 30 jours avant l'évènement. Passée cette date, l'organisateur s'engage à rembourser 70% des frais d'inscriptions (hors frais de dossiers et options).

20. CAS DE FORCE MAJEUR

La responsabilité de l'organisateur ne saurait être encourue si, pour un cas de force majeure ou indépendant de sa volonté, l'épreuve devait être modifiée, écourtée ou annulée. Dans ce cas, les frais d'inscription ainsi que les frais annexes ne seront pas remboursés. Sont définis comme cas de force majeure : les raisons de sécurité, les intempéries, les attentats ou tous autres événements imprévisibles, irrésistibles et extérieurs à la volonté des parties, qui pourraient laisser craindre un mauvais déroulement de l'évènement.

Toute modification y compris en cas de force majeure, à ce règlement pourra être publiée notamment par voie d'annonce sur le site de l'événement. Ils seront considérés comme des annexes au présent règlement. Tout participant sera réputé comme avoir accepté le changement ou la modification à compter de la date de son entrée en vigueur, du simple fait de sa participation à l'épreuve.

21. ASSURANCES

21.1 Responsabilité civile : Conformément à la législation en vigueur, l'organisateur a souscrit une assurance couvrant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité civile, celle de ses préposés et de tous les participants au CAP NORE. En ce qui concerne la responsabilité civile des participants, l'intervention de cette assurance pour ces derniers est limitée aux accidents qu'ils pourraient causer à l'occasion du déroulement de la manifestation sportive.

Par ailleurs, cette garantie interviendra en complément ou à défaut d'autres assurances dont ils pourraient bénéficier par ailleurs. Un justificatif peut être communiqué à tout participant sur simple demande.

21.2 Individuelle accident pour les NON licenciés FFC : Toutes les personnes souhaitant participer à l'édition CAP NORE 2024, non licenciés FFC devront s'acquitter de 3€ supplémentaire lors de leur inscription. Ce montant sera donc destiné à une assurance complémentaire, contractée par l'ATAC auprès de l'assureur officiel FFC pour l'année en cours, pour tous les participants non licenciés FFC. L'indemnisation, en fonction des dommages, pourra alors intervenir dès lors que l'assuré est victime d'un accident durant sa participation à l'épreuve 2024.

21.3 Dommage matériel : L'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages (vol, bris, perte, ...) subis par les biens personnels des participants, ce même s'il en a la garde. Les participants ne pourront donc se retourner contre l'organisateur pour tout dommage causé à leur cycle et/ou à leur équipement. La souscription d'une assurance garantissant ces risques est du ressort de chacun.

22. RECLAMATIONS

22.1 Les participants à l'épreuve GRAVEL qui estimeraient avoir subi une injustice ou irrégularité de la part d'un concurrent ou de l'organisation pourront porter réclamation au maximum 30 minutes après l'arrivée du dernier concurrent, par écrit et accompagné d'un chèque de caution de 80 €, qui leur sera restitué en cas de bien-fondé de leur réclamation.

23. DROIT A L'IMAGE

Par sa participation au « CAP NORE », chaque participant autorise expressément l'ATAC (club organisateur) à utiliser ou faire utiliser ou reproduire ou faire reproduire son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive dans le cadre du « CAP NORE » en vue de toute exploitation directe, indirecte ou sous forme dérivée de l'épreuve et ce, sur tout support, dans le monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et pour toute la

durée de protection actuellement accordée à ces exploitations directes ou dérivées par les dispositions législatives ou réglementaires, les décisions judiciaires et/ou arbitrales de tout pays ainsi que par les conventions INTERNATIONALES actuelles ou futures, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

24. CNIL

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification personnelle à ses données.

Par l'intermédiaire d'ATAC, chaque participant peut être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations.

Si un participant ne souhaite pas les recevoir, il lui suffit d'en informer l'ATAC par écrit :
ATAC Le Prieuré - 23 Rue du Paro - 11600 ARAGON.

25. DOPAGE

L'ensemble des règles de lutte contre le dopage aussi bien celles établies par la législation française (Code de la santé publique, Chapitre IV de la loi n°2003-708 du 1er août 2003 relative à l'organisation et à la promotion des activités physiques et sportives) que celles fixées par la réglementation NATIONALE (Label Rando d'Or) ou toutes autres mesures adoptées dans ce domaine à l'avenir, sont applicables dans le cadre du « CAP NORE 2024 ».

Tout contrevenant à ces dispositions s'exposera aux sanctions prévues au sein des dispositions ci-dessus énumérées.

26. RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Au vu de la beauté de la région et du site nous accueillant chaque année, l'ensemble des participants devra respecter l'environnement (ne pas jeter ses papiers, mégots ...par terre) et se garder de ne pas allumer de feu dans une région propice aux incendies. Tout contrevenant pourra être exposé à des poursuites judiciaires.

L'organisation se réserve le droit de disqualifier tout participant observé en train de jeter ses déchets en dehors des zones prévues à cet effet.

Chaque année un dossier est déposé à la préfecture de l'Aude, sur les espaces NATURA 2000 qui sont traversés. Ce dossier est étudié chaque année par la DDTM. Les randonneurs sont sensibilisés au départ, sur le parcours et à l'arrivée (documents, affichages, etc.)

2 x Parkings (terrains communaux, non inondables et accessible par les secours) sont gérés par les employés communaux de la commune de Villegly et les bénévoles de l'ATAC.

Des poubelles sont installées sur les parkings, aucune pollution du terrain n'est tolérée.

Le recyclage des déchets est en place sur les ravitaillements.

27. SECOURS

Les secours sont assurés par les pompiers de l'Aude ou la Protection civiles.

Des pompiers professionnels et le personnel du GRIMP sont sur le site les 2 jours de l'organisation.

1 chef de groupe gère les secours à partir d'une salle au niveau du village de l'événement.

1 médecin est également présent sur l'événement et un PMA est disponible sur le village de l'événement.

28. SECURITE

La sécurité du site de départ/arrivée est assurée par les 230 bénévoles de l'ATAC, en liaison avec la gendarmerie et plus particulièrement la brigade de Conques sur Orbiel.

Les participants devront respecter le code de la route sur les différents parcours. La présence de signaleurs ne signifie en aucun cas que la route est fermée et réservée à l'épreuve.

En cas d'infraction au code de la route et/ou au présent règlement, le participant fautif sera le seul responsable à ses risques et périls, et sera également le seul civilement responsable des accidents dont il serait l'auteur ou victime directement ou indirectement.

29. PARCOURS DE RANDONNEES

Les parcours sont établis par les bénévoles du club sur le logiciel en ligne OPENRUNNER.

Ils sont validés par les bénévoles du club, les Maires des 13 communes traversées, les agents ONF et les différents gestionnaires de propriétés privées.

Ils sont balisés 72 heures avant, et débalisés en 24h ou 48h pour les zones techniques.

30. RANDONNÉE PÉDESTRE

Une randonnée pédestre d'environ 12km sera proposée le samedi 15 et le dimanche 16 juin.

Les inscriptions se font en ligne et également sur place, au tarif unique de 5€.

Ces randonnées ne font l'objet d'aucun classement.

Les départs seront libres mais un horaire sera fixé pour partir avec le groupe qui sera accompagné d'un encadrant. Autrement, les parcours seront fléchés et il sera possible de les suivre en autonomie.